

Общество с ограниченной ответственностью

"-----"

Руководитель филиала г. Владивосток

О. В. Контарев

Меню

Понедельник - 2

Дата:

Директор

Согласовано



Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход

Первый прием горячего питания (Завтрак)

Масло сливочное 72,5% -82,5% (порциями)	(6-0.1ж-7.3у-0.1жжж-66.1)	10	10
Макаронны, запечённые с сыром	(6-13.7ж-11.у-45.9жжж-338.6/6-15.3ж-12.6у-50.8жжж-379.3)	180	200
Чай с сахаром	(6-0.2ж-0.1у-13.2жжж-54.7)	200	200
Фрукт (яблоко)	(6-0.4ж-0.4у-9.8жжж-47)	100	100
Батон	(6-1.9ж-0.6у-12.3жжж-61.9/6-2.5ж-0.7у-16.5жжж-82.5)	40	40

Завтрак (2 вариант)

Масло сливочное 72,5% -82,5% (порциями)	(6-0.1ж-7.3у-0.1жжж-66.1)	10	10
Каша пшённая молочная	(6-5.7ж-6.5у-27.7жжж-192.7/6-7.1ж-8у-34.6жжж-239.2)	200	250
Чай с сахаром	(6-0.2ж-0.1у-13.2жжж-54.7)	200	200
Печенье	(6-0.4ж-0.4у-9.8жжж-47)	50	50
Батон	(6-1.9ж-0.6у-12.3жжж-61.9/6-2.5ж-0.7у-16.5жжж-82.5)	40	40

Промежуточное питание

Молоко ультрапастеризованное 2,5%	(6-5.8ж-5у-9.6жжж-108)	200	
-----------------------------------	------------------------	-----	--

Обед

Икра из кабачков (промышленного производства)	(6-1ж-5.4у-5.4жжж-81.6/6-1.7ж-9у-9жжж-136)	60	100
Суп из овощей "Овощной"	(6-4.3ж-4.7у-9.8жжж-98.4/6-4.6ж-5.3у-11.1жжж-110.4)	200	250
Котлеты домашние П/Ф	(6-12.3ж-20.5у-11.8жжж-253.7/3-6-15.1ж-12.7у-11.8жжж-197.7)	90	100
Рис отварной	(6-3.7ж-3.4у-39.3жжж-202.9/6-4.4ж-3.5у-45.9жжж-232.9)	150	180
Компот из плодов сухих (смесь)	(6-0.1ж-0у-14жжж-56.4/6-0.1ж-0у-14жжж-56.4)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1.3ж-0.4у-8.2жжж-41.3/6-1.9ж-0.6у-12.3жжж-61.9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке (подольский)	(6-2.6ж-1у-14.5жжж-77.7/6-3.4ж-1.3у-19.3жжж-103.6)	30	40

Обед (2 вариант)

Икра из кабачков (промышленного производства)	(6-1ж-5.4у-5.4жжж-81.6/6-1.7ж-9у-9жжж-136)	60	100
Суп из овощей "Овощной"	(6-4.3ж-4.7у-9.8жжж-98.4/6-4.6ж-5.3у-11.1жжж-110.4)	200	250
Котлета рыбная П/Ф	(6-19.7ж-17.4у-3.5жжж-213.5/6-21.9ж-18.8у-4.2жжж-233.7)	90	100
Гречка отварная рассыпчатая	(6-8.6ж-8у-38.9жжж-262.3/6-10.4ж-10у-47жжж-318.7)	150	180
Компот из сухофруктов (смесь)	(6-0.1ж-0у-14жжж-56.4/6-0.1ж-0у-14жжж-56.4)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1.3ж-0.4у-8.2жжж-41.3/6-1.9ж-0.6у-12.3жжж-61.9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке (подольский)	(6-2.6ж-1у-14.5жжж-77.7/6-3.4ж-1.3у-19.3жжж-103.6)	30	40

Второй приём горячего питания ОБЗ

Гуляш из мяса птицы	(6-17.5ж-19.2у-2.2жжж-251.8/6-20ж-21.8у-2.2жжж-285.1)	90	100
Картофельное пюре	(6-3.2ж-3.8у-23.4жжж-141.6/6-3.9ж-4.7у-28.2жжж-171.4)	150	180
Чай с лимоном и с сахаром	(6-0.2ж-0.1у-13.2жжж-54.7)	200	200
Сыр 45%ж (порциями)	(6-3.9ж-3.9у-0жжж-1.6/6-3.9ж-3.9у-0жжж-51.6)	15	15
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1.9ж-0.6у-12.3жжж-61.9)	40	40

Полдник ГПД

Печенье	(6-10.2ж-13.6у-67.9жжж-434.5)	100	
Чай с лимоном и с сахаром	(6-0.2ж-0.1у-13.2жжж-54.7)	200	

Общество с ограниченной ответственностью

"-----"

Руководитель филиала Владивосток

О.В. Контарев

Меню
Вторник - 2

Дата: 04.12.2022

Директор

Согласовано



Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход

Первый прием горячего питания

Сырник из творога (п/пр)	(6-6,8 ж-6,4 у-36,1 б ккал-228,2/6-10,2 ж-9,6 у-44,4 ккал-304,8)	80	80
Джем (повидло, варенье)		20	20
Каша овсяная на молоке	(6-5,4 ж-5 у-26,7 ккал-173,7/6-6,8 ж-6,2 у-33,5 ккал-217,3)	200	250
Какао-напиток на молоке	(6-3,9 ж-3,1 у-18,2 ккал-117,4)	200	200
Батон	(6-2,5 ж-0,7 у-16,5 ккал-82,5/6-1,9 ж-0,6 у-12,3 ккал-61,9)	40	40

Завтрак (2 вариант)

Сырник из творога (п/пр)	(6-6,8 ж-6,4 у-36,1 б ккал-228,2/6-10,2 ж-9,6 у-44,4 ккал-304,8)	80	80
Джем (повидло, варенье)		20	20
Каша манная молочная	(6-4,3 ж-5,7 у-24,8 ккал-168,6/6-5,4 ж-7 у-30,6 ккал-207,4)	200	250
Какао-напиток на молоке	(6-3,9 ж-3,1 у-18,2 ккал-117,4)	200	200
Батон	(6-2,5 ж-0,7 у-16,5 ккал-82,5/6-1,9 ж-0,6 у-12,3 ккал-61,9)	40	40

Промежуточное питание

Молоко ультрапастеризованное 2,5%	(6-5,8 ж-5 у-9,6 ккал-108)	200	
-----------------------------------	----------------------------	-----	--

Обед

Салат из свеклы с маслом растительным	(6-0,9 ж-3,1 у-5,1 ккал-51,3/6-1,4 ж-5,1 у-8,4 ккал-85,3)	60	100
Суп картофельный с вермишелью	(6-4,5 ж-3 у-12,2 ккал-93,1/6-4,6 ж-3,3 у-12,5 ккал-97,6)	220	250
Котлета рыбная с томатным соусом	(6-19,7 ж-17,4 у-3,5 ккал-213,5/6-21,9 ж-18,8 у-4,2 ккал-233,7)	90	100
Картофель отварной резаный	(6-3,2 ж-7,6 у-25,7 ккал-184,4/6-3,8 ж-9,3 у-30,9 ккал-222,8)	150	180
Сок фруктовый (в ассортименте)	(6-1,1 ж-0,2 у-24,4 ккал-102)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,3 ж-0,4 у-8,2 ккал-41,3/6-1,9 ж-0,6 у-12,3 ккал-61,9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке (подольский)	(6-2,6 ж-1 у-14,5 ккал-77,7/6-3,4 ж-1,3 у-19,3 ккал-103,6)	30	40

Обед (2 вариант)

Салат из свеклы с маслом растительным	(6-0,9 ж-3,1 у-5,1 ккал-51,3/6-1,4 ж-5,1 у-8,4 ккал-85,3)	60	100
Суп картофельный с вермишелью	(6-4,5 ж-3 у-12,2 ккал-93,1/6-4,6 ж-3,3 у-12,5 ккал-97,6)	220	250
Суфле из мяса кур	(6-19,9 ж-8,8 у-9,2 ккал-195,1/6-22,1 ж-9,8 у-10,2 ккал-216,9)	90	100
Пюре из бобовых с маслом (гороховое)	(6-17,3 ж-4,1 у-36,1 ккал-250,7/6-20,7 ж-5,1 у-43,4 ккал-302,2)	150	180
Сок фруктовый (в ассортименте)	(6-1,1 ж-0,2 у-24,4 ккал-102)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,3 ж-0,4 у-8,2 ккал-41,3/6-1,9 ж-0,6 у-12,3 ккал-61,9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке (подольский)	(6-2,6 ж-1 у-14,5 ккал-77,7/6-3,4 ж-1,3 у-19,3 ккал-103,6)	30	40

Второй приём горячего питания ОВЗ

Котлеты домашние П/Ф	(6-12,3 ж-20,5 у-11,8 ккал-253,7/6-15,1 ж-12,7 у-11,8 ккал-197,7)	90	100
Рис отварной	(6-3,7 ж-3,4 у-39,3 ккал-202,9/6-4,4 ж-3,5 у-45,9 ккал-232,9)	150	180
Компот из плодов сухих(смесь)	(6-0,1 ж-0 у-14 ккал-56,4/6-0,1 ж-0 у-14 ккал-56,4)	200	200
Масло сливочное 72,5% -82,5% (порциями)	(6-0,1 ж-7,3 у-0,1 ккал-66,1)	10	10
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,9 ж-0,6 у-12,3 ккал-61,9)	40	40

Полдник ГПД

Печенье	(6-7,8 ж-10,7 у-51,1 ккал-332)	100	
Отвар шиповника	(6-0,5 ж-0,2 у-21,4 ккал-98,6)	200	

Общество с ограниченной ответственностью

"-----"

Руководитель филиала г. Владивосток

О. В. Контарев

Меню

Среда - 2

Дата: 08.08.2020

Директор

Согласовано



Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход

Первый прием горячего питания

Суп молочный с вермишелью	(6-4,7ж-3,9у-17,7жж-125/6-5,8ж-4,8у-22,1жж-156,3)	200	250
Сыр с м.д.ж. 45%	(6-8,5ж-6,9у-14,8жж-156,8)	10	10
Джем (повидло, варенье)		30	30
Чай с лимоном и с сахаром	(6-0,2ж-0,1у-13,2жж-54,7)	200	200
Батон	(6-1,9ж-0,6у-12,3жж-61,9/6-3,2ж-0,9у-20,6жж-103,2)	60	60

Завтрак (2 вариант)

Каша гречневая с молоком	(6-7,7ж-7,3у-30,5жж-219,6/6-9,7ж-9,2у-38,1жж-274,5)	200	250
Сыр с м.д.ж. 45%	(6-8,5ж-6,9у-14,8жж-156,8)	10	10
Джем (повидло, варенье)		30	30
Чай с лимоном и с сахаром	(6-0,2ж-0,1у-13,2жж-54,7)	200	200
Батон	(6-1,9ж-0,6у-12,3жж-61,9/6-3,2ж-0,9у-20,6жж-103,2)	60	60

Промежуточное питание

Молоко ультрапастеризованное 2,5%	(6-5,8ж-5,9у-9,6жж-108)	200	
-----------------------------------	-------------------------	-----	--

Обед

Салат из моркови с растительным маслом	(6-0,8ж-0,1у-7жж-32,3/6-1,2ж-0,1у-11,6жж-53,6)	60	100
Борщ с капустой и картофелем	(6-4,4ж-5,2у-11,1жж-107,9/6-4,7ж-5,9у-12,4жж-121)	200	250
Биточки мясные	(6-10,2ж-26,7у-3,4жж-293,7/6-11,3ж-29,7у-3,7жж-326,4)	90	100
Макаронные изделия отварные	(6-6,4ж-3,7у-40,9жж-222,5/6-7,7ж-4,5у-49,4жж-269,7)	150	180
Напиток из плодов сухих (изюм)	(6-0,5ж-0,1у-28,1жж-116,1)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,3ж-0,4у-8,2жж-41,3/6-1,9ж-0,6у-12,3жж-61,9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке (подольский)	(6-2,6ж-1,1у-14,5жж-77,7/6-3,4ж-1,3у-19,3жж-103,6)	30	40

Обед (2 вариант)

Салат из моркови с растительным маслом	(6-0,8ж-0,1у-7жж-32,3/6-1,2ж-0,1у-11,6жж-53,6)	60	100
Борщ с капустой и картофелем	(6-4,4ж-5,2у-11,1жж-107,9/6-4,7ж-5,9у-12,4жж-121)	200	250
Рагу из мяса птицы	(6-18,6ж-22,7у-27,8жж-368,1/6-21,7ж-25,7у-32,5жж-429,5)	240	280
Напиток из плодов сухих (изюм)	(6-0,5ж-0,1у-28,1жж-116,1)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,3ж-0,4у-8,2жж-41,3/6-1,9ж-0,6у-12,3жж-61,9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке (подольский)	(6-2,6ж-1,1у-14,5жж-77,7/6-3,4ж-1,3у-19,3жж-103,6)	30	40

Второй приём горячего питания ОВЗ

Макаронны, запеченные с сыром	(6-13,7ж-11,1у-45,9жж-338,8/6-15,3ж-12,6у-50,8жж-379,3)	180	200
Сок фруктовый (в ассортименте)	(6-1,1ж-0,2у-24,4жж-102)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,9ж-0,6у-12,3жж-61,9)	30	30
Булочка "Любимая"	(6-3,9ж-7,7у-34,6жж-220)	50	50

Полдник ГПД

Ватрушка с творогом	(6-10,8ж-14,1у-66,9жж-437,2)	100	
Чай с сахаром	(6-0,2ж-0,1у-13,2жж-54,7)	200	

Общество с ограниченной ответственностью

"-----"

Руководитель филиала г. Владивосток

О. В. Контарев

Меню
Четверг - 2

Дата: 09.04.2022

Директор

Согласовано

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход

Первый прием горячего питания

Сыр с м.д.ж. 45%	(6-8.5 ж-6.9 у-14.8 ккал-156.8)	10	10
Омлет натуральный	(6-25.7 ж-27.4 у-4.6 ккал-367.6/6-42.8 ж-45.9 у-7.6 ккал-615.5)	150	250
Батон	(6-1.9 ж-0.6 у-12.3 ккал-61.9/6-3.2 ж-0.9 у-20.6 ккал-103.2)	40	40
Чай с сахаром	(6-0.2 ж-0.1 у-13 ккал-53.4)	200	200
Фрукт (яблоко)	(6-0.4 ж-0.4 у-9.8 ккал-47)	100	100

Завтрак (2 вариант)

Батон	(6-8.5 ж-6.9 у-14.8 ккал-156.8)	20	20
Блинчики (п/пр)	(6-13.6 ж-12.8 у-59.2 ккал-406.4/6-20.4 ж-19.2 у-88.8 ккал-609.6)	180	180
Джем (в ассортименте)	(6-0.1 ж-0.9 у-19.5 ккал-75/6-0.2 ж-0.9 у-32.5 ккал-125)	30	30
Чай с сахаром	(6-0.2 ж-0.1 у-13 ккал-53.4)	200	200
Фрукт (яблоко)	(6-0.4 ж-0.4 у-9.8 ккал-47)	100	100

Промежуточное питание

Молоко ультрапастеризованное 2,5%	(6-5.8 ж-5 у-9.6 ккал-108)	200	
-----------------------------------	----------------------------	-----	--

Обед

Салат из дайкона и моркови	(6-0.4 ж-2.0 у-1.9 ккал-27.8/6-0.7 ж-2.1 у-3.2 ккал-34.8)	60	100
Рассольник "Ленинградский"	(6-4.9 ж-4.5 у-14.5 ккал-117.7/6-5.1 ж-5.3 у-16.1 ккал-132.6)	200	250
Птица, тушеная в сметанном соусе	(6-17.2 ж-20.4 у-31.2 ккал-362.4/6-20.1 ж-23.8 у-36.4 ккал-422.8)	90	100
Картофель отварной резаный	(6-3.2 ж-7.6 у-25.7 ккал-184.4/6-3.8 ж-9.3 у-30.9 ккал-222.8)	150	180
Компот из плодов сухих (смесь)	(6-0.1 ж-0.9 у-14 ккал-56.4/6-0.1 ж-0.9 у-14 ккал-56.4)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1.3 ж-0.4 у-8.2 ккал-41.3/6-1.9 ж-0.6 у-12.3 ккал-61.9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке (подольский)	(6-2.6 ж-1 у-14.5 ккал-77.7/6-3.4 ж-1.3 у-19.3 ккал-103.6)	30	40

Обед (2 вариант)

Салат из дайкона и моркови	(6-0.4 ж-2.0 у-1.9 ккал-27.8/6-0.7 ж-2.1 у-3.2 ккал-34.8)	60	100
Рассольник "Ленинградский"	(6-4.9 ж-4.5 у-14.5 ккал-117.7/6-5.1 ж-5.3 у-16.1 ккал-132.6)	200	250
Котлета рыбная П/Ф	(6-19.7 ж-17.4 у-3.5 ккал-213.5/6-21.9 ж-18.8 у-4.2 ккал-233.7)	90	100
Рис отварной	(6-3.7 ж-3.4 у-39.3 ккал-202.9/6-4.4 ж-3.5 у-45.9 ккал-232.9)	150	180
Компот из плодов сухих (смесь)	(6-0.1 ж-0.9 у-14 ккал-56.4/6-0.1 ж-0.9 у-14 ккал-56.4)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1.3 ж-0.4 у-8.2 ккал-41.3/6-1.9 ж-0.6 у-12.3 ккал-61.9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке (подольский)	(6-2.6 ж-1 у-14.5 ккал-77.7/6-3.4 ж-1.3 у-19.3 ккал-103.6)	30	40

Второй приём горячего питания ОБЗ

Гуляш из мяса птицы	(6-17.5 ж-19.2 у-2.2 ккал-251.8/6-20 ж-21.8 у-2.2 ккал-285.1)	90	100
Гречка отварная рассыпчатая	(6-8.6 ж-8 у-38.9 ккал-262.3/6-10.4 ж-10 у-47 ккал-318.7)	150	180
Чай с сахаром	(6-0.2 ж-0.1 у-13 ккал-53.4)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1.9 ж-0.6 у-12.3 ккал-61.9)	40	40

Полдник ГПД

Ватрушка с повидлом	(6-7.4 ж-10.4 у-75.7 ккал-419.3)	100	
Компот из плодов сухих (смесь)	(6-0.1 ж-0.9 у-14 ккал-56.4)	200	

Общество с ограниченной ответственностью

Руководитель филиала г. Владивосток
Контарев

Меню
Пятница - 2

Дата:

Согласовано
Директор
Гимназия № 2

Наименование (ккал)

с 7 до 11 лет
с 11 лет и старше
Выход

Первый прием горячего питания

Масло сливочное 72,5% -82,5% (порциями)	(6-3,ж-11,7,у-18,7,ккал-192)	10	10
Каша пшениная молочная	(6-7,ж-6,5,у-34,4,ккал-225,2/6-8,ж-7,3,у-43,ккал-273,2)	200	250
Какао - напиток на молоке	(6-3,9,ж-3,1,у-18,2,ккал-117,4)	200	200
Печенье (в ассортименте)	(6-3,9,ж-7,69,у-34,6,ккал-220)	50	50
Батон	(6-2,5,ж-0,7,у-16,5,ккал-82,5)	40	40

Завтрак (2 вариант)

Масло сливочное 72,5% -82,5% (порциями)	(6-3,ж-11,7,у-18,7,ккал-192)	10	10
Каша манная молочная	(6-4,3,ж-5,7,у-24,8,ккал-168,6/6-5,4,ж-7,0,у-30,0,ккал-207,4)	200	250
Какао - напиток на молоке	(6-3,9,ж-3,1,у-18,2,ккал-117,4)	200	200
Печенье (в ассортименте)	(6-3,9,ж-7,69,у-34,6,ккал-220)	50	50
Батон	(6-2,5,ж-0,7,у-16,5,ккал-82,5)	40	40

Промежуточное питание

Молоко ультрапастеризованное 2,5%	(6-5,8,ж-5,9,у-9,6,ккал-108)	200	
-----------------------------------	------------------------------	-----	--

Обед

Салат из свеклы с растительным маслом	(6-0,9,ж-3,1,у-5,1,ккал-51,3/6-1,4,ж-5,1,у-8,4,ккал-85,3)	60	100
Суп из рыбных консервов (в ассортименте)	(6-5,5,ж-8,2,у-15,ккал-155,8/6-6,3,ж-9,2,у-17,5,ккал-178,6)	200	250
Плов куриный	(6-19,8,ж-22,3,у-46,6,ккал-452/6-23,1,ж-26,у-54,4,ккал-527,3)	240	280
Компот из свежих плодов(яблоки)	(6-0,2,ж-0,2,у-16,9,ккал-70,7)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,3,ж-0,4,у-8,2,ккал-41,3/6-1,9,ж-0,6,у-12,3,ккал-61,9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке (подольский)	(6-2,6,ж-1,у-14,5,ккал-77,7/6-3,4,ж-1,3,у-19,3,ккал-103,6)	30	40

Обед (2 вариант)

Салат из свеклы с растительным маслом	(6-0,9,ж-3,1,у-5,1,ккал-51,3/6-1,4,ж-5,1,у-8,4,ккал-85,3)	60	100
Суп из рыбных консервов (в ассортименте)	(6-5,5,ж-8,2,у-15,ккал-155,8/6-6,3,ж-9,2,у-17,5,ккал-178,6)	200	250
Печень по-строгановски	(6-12,7,ж-10,3,у-7,ккал-172,2/6-14,1,ж-11,4,у-7,8,ккал-191,3)	90	100
Макаронные изделия отварные	(6-6,4,ж-3,7,у-40,9,ккал-222,5/6-7,7,ж-4,5,у-49,4,ккал-269,7)	150	180
Компот из свежих плодов(яблоки)	(6-0,2,ж-0,2,у-16,9,ккал-70,7)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,3,ж-0,4,у-8,2,ккал-41,3/6-1,9,ж-0,6,у-12,3,ккал-61,9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке (подольский)	(6-2,6,ж-1,у-14,5,ккал-77,7/6-3,4,ж-1,3,у-19,3,ккал-103,6)	30	40

Второй приём горячего питания ОВЗ

Фрукт (яблоко)	(6-0,4,ж-0,4,у-9,8,ккал-47)	100	100
Вареники промышленного производства	(6-0,1,ж-7,3,у-0,1,ккал-66,1/6-0,1,ж-7,3,у-0,1,ккал-66,1)	180	210
Чай с лимоном и с сахаром	(6-0,2,ж-0,1,у-13,2,ккал-54,7)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,9,ж-0,6,у-12,3,ккал-61,9)	40	40

Полдник ГПД

Булочка "Забава"	(6-8,7,ж-7,2,у-50,9,ккал-303)	100	
Чай с лимоном и с сахаром	(6-0,2,ж-0,1,у-13,2,ккал-54,7)	200	